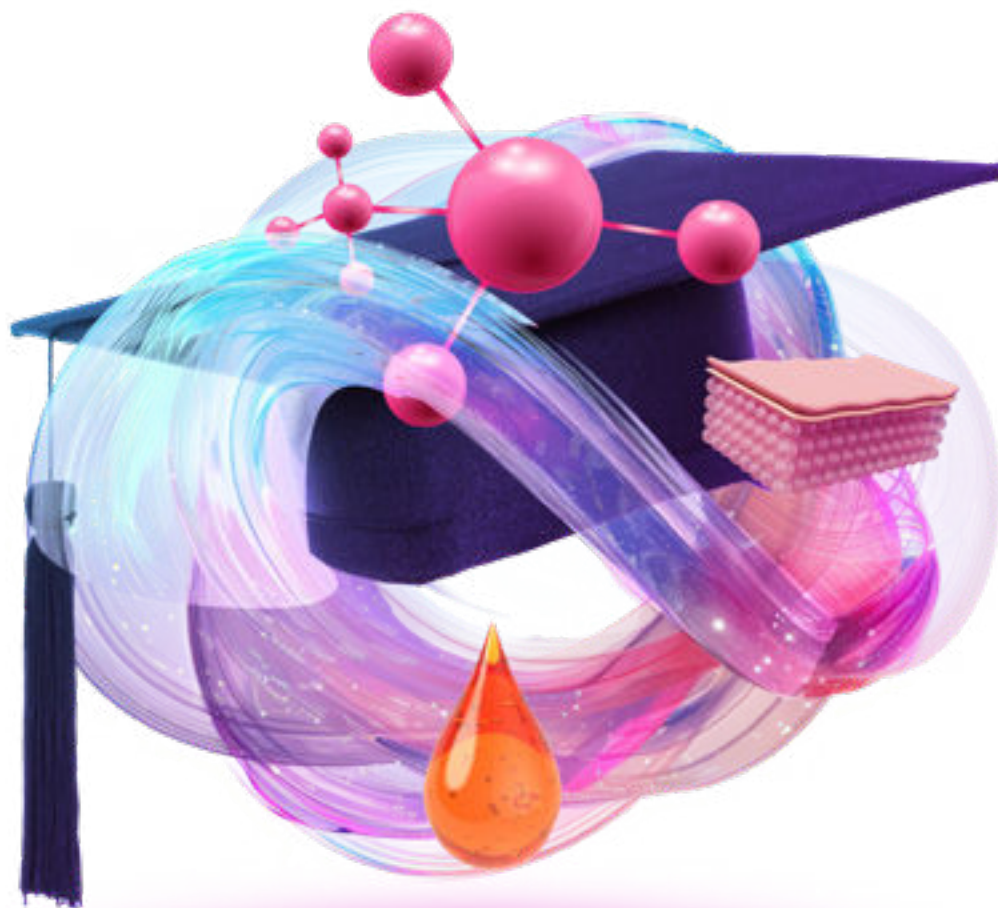

תוכנית הלימוד השנתית | DB ACADEMY



DB ACADEMY | תוכנית הלימוד השנתית

ההרשמה בעיצומה



SYLLABUS 24-25

הבית המקצועי
לקוסמטיקאיות



תל אביב | חדרה | info@dbsti.com @ 04-677-2080 ☎



DB ACADEMY | תוכנית הלימוד השנתית

ההרשמה בעיצומה



בהובלת: מרינה אומנסקי
ביו-כימאית ומנהלת מחלקת
מחקר ופיתוח.



האמת המדעית של תהליכים כימיים בקוסמטיקה

60 שעות
לימוד אקדמיים

קורס שלב א

הקניית ידע רב ערך לפיתוח חשיבה מדעית, המתבסס על תהליכים כימיים וביולוגיים המתרחשים בגוף ובעור, תוך חשיפה לעקרונות מדעיים ותיאוריות טיפוליות מתקדמות. | לתכנית הלימודים <<

כימיה קוסמטית השוואתית ומכשור

40 שעות
לימוד אקדמיים

קורס שלב ב'

העמקת הידע בכימיה קוסמטית, שילוב חומרים פעילים ושימוש במכשור טכנולוגי מתקדם לצורך אבחון וביצוע פרוצדורות טיפוליות. | לתכנית הלימודים <<

קוסמטולוגיה מוכחת ואבחון עור ממוחשב

30 שעות
לימוד אקדמיים

קורס שלב ג' סינרגטי להעצמה אבחונית

פיתוח יכולות אבחון עור ממוחשב, ניתוח תוצאות מדידה ופענוח מצבים קליניים לצורך בניית תוכניות טיפול אפקטיביות. | לתכנית הלימודים <<

הקורסים יתקיימו: בימי ב' | 15:00 - 10:00

להרשמה: 050-7333731

מספר מקומות הרישום מצומצם

הבית המקצועי
לקוסמטיקאיות



04-677-2080 @ info@dbsti.com חדרה | תל אביב



DB ACADEMY | תוכנית הלימוד השנתית

ההרשמה בעיצומה

בהובלת: מרינה אומנסקי
ביו-כימאית ומנהלת מחלקת
מחקר ופיתוח.



האמת המדעית של תהליכים כימיים בקוסמטיקה

60 שעות
לימוד אקדמיים

שלב א

מטרת השלב: לפתח חשיבה מדעית מבוססת נתונים שתשמש את המשתתפים לצורך קבלת החלטות טיפוליות מבוססות ומדויקות בעולם הקוסמטיקה.

התכנית
על קצה
המזלג

נושאים עיקריים:

1. גוף האדם כיחידה פונקציונלית אחת

מבוא לתהליכים פיזיולוגיים, השפעת סטרס על בריאות העור ואיזון מערכות הגוף.

2. תיאורית תכונות פרורטטה בקוסמטולוגיה

גישה מערכתית לקבלת החלטות טיפוליות מיטביות.

3. תורת החומרים

הכרת חומרים אורגניים ואנ-אורגניים והשפעתם על תהליכי עור שונים.

4. ציטולוגיה והיסטולוגיה של העור

ממברנת התא ומנגנוני חדירת חומרים, גרעין ומיטוכונדריה - יכולת ההשפעה על פעילותם.

5. קורנאולוגיה

הבנת מבנה ותפקוד שכבת הקרנית, מנגנון המחסום האפידרמלי.

6. קורנאותרפיה

הידרציה ודא-הידרציה של האפידרמיס, עקרונות קורנאומטריה.

7. תורת החומרים המתקדמת

חלבונים, פפטידים, חומצות אמינו, ליפידים עוריים, סרמידיים, תמציות תאי גזע, חומצה היאלורונית, קומפלקסים פעילים.

8. תורת הזדקנות העור

מנגנוני הזדקנות, השפעות סביבתיות ותורשתיות על מראה העור.

9. פתולוגיות עור והשפעת השמש

פיגמנטציה, ויסות ובקרה של תהליך מלנוגנז (יצור מלנין)

10. פילינגים

סוגי פילינגים רפואיים וקוסמטיים והשפעתם על מצבי עור שונים.

11. בקרה, ויסות ותיאום של מערכות העור

שילוב טיפול טכנולוגי וטופיקלי לניהול תהליכים דלקתיים בעור.

12. מחלות עור נפוצות

הבנת מנגנוני התפתחות של רוזציה, סבוריאה, אקנה ומחלות עור נוספות.



לימודים נעימים ופוריים, אומנסקי מרינה

הבית המקצועי
לקוסמטיקאיות



04-677-2080 @ info@dbsti.com חדרה | תל אביב



DB ACADEMY | תוכנית הלימוד השנתית

ההרשמה בעיצומה



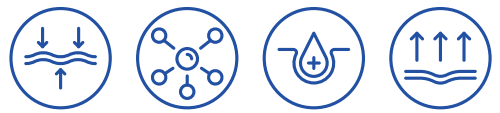
בהובלת: מרינה אומנסקי
ביו-כימאית ומנהלת מחלקת
מחקר ופיתוח.

שלב א | 60 שעות לימוד אקדמיות | האמת המדעית של תהליכים כימיים בקוסמטיקה

צוללים פנימה

- מטרת הקורס - פיתוח חשיבה מדעית בזמן קבלת ההחלטות במהלך טיפול קוסמטי**
- נושא 1. גוף האדם כחידה פונקציונלית אחת.** סטרס כגורם משפיע לאורך חיינו.
 - נושא 2. "תיאורית תכונות פרוורטטה" (Marina Umansky) בקוסמטולוגיה, או אלגוריתם מחשבתי לקבלת החלטות בזמן תכנון וביצוע טיפול קוסמטי מיטבי.** פרמטרים עיקריים הקובעים את מצבי העור השונים וסדר הפעולות הנכון לטיפול בבעיה.
 - נושא 3. תורת החומרים.** חומרים אורגניים ואנ-אורגניים. שומנים, חלבונים, פחמימות חומצות גרעין, ATP, רטינול, תמציות תאי גזע.
 - נושא 4. ציטולוגיה – תורת התאים.** היסטולוגית העור. ממברנת התא, מנגנוני חדירת החומרים דרך העור ולתוך התאים.
 - נושא 5. קורנאולוגיה - תורת שכבת הקרנית של אלברט קליגמן.** מחסום אפידרמלי. סטרקטורות (מבנה) מילריות.
 - נושא 6. קורנאותרפיה. הידרציה ודא-הידרציה של האפידרמיס.** מים כחומר כימי. KORNEOMETRYA. לחות העור.
 - נושא 7. תורת החומרים.אמינים, אמידים, חומצות אמינו, חלבונים, פפטידים.** קולגן, אלסטין, קרטין, פילגרין, אינסולין, פיברונקטין, המוגלובין, פפטידים קוסמטיים רפואיים. חלבונים – אנזימים.
 - נושא 8. תיאוריות הזדקנות העור רב מערכת, מלנין ותורשה.** סוגי המלנין. מלנונגזיס. ויסות נירולוגית והורמונאלית של מלנונגיס. הורמון מלנו-סטימולטור.
 - נושא 9. פתולוגיות העור קשורות להשפעת השמש ותרפיה:** פיגמנטציה, קרטוזיס השמש, מלזמה, כלואזמה, היפרפיגמנטציה תרופתית, מלנומות.
 - נושא 10. תורת הפילינגים.** סוגי הפילינגים: חומצה גליקולית, TCA, תמיסה ד'סנר, פנול, רזורצינול, חומצה סליצילית. פילינגים קוסמטיים ורפואיים.
 - נושא 11. תיאום, ויסות ובקרה של מערכות העור: ויסות הורמונלית, עצבית ואימונולוגית. דלקת כגורם מרכזי לריפוי או היווצרות תופעות לווי בטיפולי הרס ובמצבים פתולוגיים וכרוניים.**
 - נושא 12. מחלות עור נפוצות:** רזיצאה, רגישות העור ועור רגיש במיוחד. אקמה, סבוריאה, אקנה מבט ביוכימי, פתולוגיים נוספים: Folliculitis/ Demodex / Demodex folliculorum/ papulo pustular: demodex/ Malassezia/ malassezia folliculitis/ Rosace/ - Rosacea - papulo

קבלת תעודת גמר מותנת בהשתתפות בלפחות 80% ממפגשי הלימוד. בהצלחה, אומנסקי מרינה



04-677-2080 @ info@dbsti.com | תל אביב



DB ACADEMY | תוכנית הלימוד השנתית

ההרשמה בעיצומה



בהובלת: מרינה אומנסקי
ביו-כימאית ומנהלת מחלקת
מחקר ופיתוח.

כימיה קוסמטית השוואתית ומכשור | **40 שעות** לימוד אקדמיות | **שלב ב**

מטרת השלב: להקנות ידע מעמיק בכימיה קוסמטית, חומרים פעילים ושימוש במכשור טכנולוגי מתקדם לצורך ביצוע אבחון ובניית תוכנית טיפולים.

התכנית
על קצה
המזלג

נושאים עיקריים:

1. כימיה קוסמטית

הכרת החומרים וסוגי הבסיס השונים של מוצרי קוסמטיקה, רמת חומציות (pH) ו PkA | הבנתם והשפעתם על תפקוד החומרים הפעילים.

2. חומרים פעילים לפילינגים

הכרת סוגי פילינגים כימיים והתאמתם למצבים שונים של העור.

3. לחותנים בקוסמטיקה

סוגי לחותנים, קריאת מרכיבים והתאמתם לצרכי העור.

4. תוספות ביולוגיות פעילות

חומצות אמינו, פפטידים, תאי גזע והשפעתם על תהליכי חידוש עור.

5. מכשור קוסמטי מתקדם

שילוב מכשור בטיפולי אקנה, פיגמנטציה ואנטי-אייג'ינג.

6. אלקטרותרפיה ואולטרסאונד

שימוש בזרם חשמלי וגלי קול לקידום תהליכי ריפוי וחידוש עור.

7. טכנולוגיות RF ופלזמה

עקרונות השימוש בגלי רדיו ופלזמה קרה לשיפור מצבי עור שונים.

8. טכנולוגיות מבוססות אור

שילוב LED, IPL ולייזר לטיפול בבעיות עור שונות והבנת מנגנוני הפעולה של קרינת אור.

לימודים נעימים ופוריים, אומנסקי מרינה

הבית המקצועי
לקוסמטיקאיות



04-677-2080 @ info@dbsti.com | תל אביב



DB ACADEMY | תוכנית הלימוד השנתית

ההרשמה בעיצומה



בהובלת: מרינה אומנסקי
ביו-כימאית ומנהלת מחלקת
מחקר ופיתוח.



כימיה קוסמטית השוואתית ומכשור

40 שעות
לימוד אקדמיות

שלב ב

צוללים
פנימה

מטרת הקורס - בקורס זה נתמקד בלימוד מאפייני תכשירים קוסמטיים מסוגים שונים, חומרי הגלם השונים על מרכיביהם השונים, חומרים פעילים, תוספות ביולוגיות פעילות, קריאת המרכיבים והתאמתם לצרכי עור הלקוח. הבנת יעוד ומטרות התכשיר הקוסמטי תוך שימוש במכשור לצורך אבחון נכון ומקצועי וביצוע פרוצדורות טיפוליות מתאימות.

שיעור 1. מבוא לכימיה קוסמטית- הרכב מודרני של תכשיר קוסמטי

סוגים של בסיסים קוסמטיים והשפעתם על פעילות החומר: תמיסות: ממיס ומומס, ריכוז התמיסה, חומצות ובסיסים, רמת החומציות, PH כיחידת מדידה לחומציות. שמירה על PH קבוע, באפרים, pKa. **חומרים אלקטרוליטיים ושימושם במכשור חשמלי (גלווני, אלקטרופורציה, יונופורז) קריטריונים השוואתיים בין חומצות ובסיסים.**

שיעור 2. חומרים פעילים עיקריים להרכבת הפילינגים קוסמטיים / רפואיים. תכונות כלליות ותכונות ספציפיות של חומצות אלפא הידרוקסיות וביתא הידרוקסיות, קרטוליטים- TCA, פנול, רזורצין, פילינגים אנזימטיים. קריאת מרכיבי הפילינגים והתאמתם למטרת הטיפול ולמצב רגנרטיבי של עור הלקוח.

שיעור 3. לחותנים בקוסמטיקה. סוגים שונים של חומרי לחות - לחותנים חלבונים פחמימניים, שומניים סינטטיים, אמינים ואמידים, כוהליים, סיליקוניים. חישוב ערך המוצר. עבודה מעשית -קריאת מרכיבי תכשירים עם בסיס קוסמטי שונה והתאמתם לצרכי העור.

שיעור 4. תוספות ביולוגיות פעילות - חומצות אמינו, פפטידים, חלבונים, תאי גזע, פיטו- הורמונים, הורמון גדילה אפידרמלי EGF והתאמתם למצבי עור שונים. עבודה מעשית -קריאת מרכיבי תכשירים עם בסיס קוסמטי שונה והתאמתם לצרכי העור.

שיעור 5. מכשור בקוסמטיקה, מיקומו בטיפול ושילובו עם חומרים כימיים שונים. טיפולים שונים משולבי מכשור וחומר והתאמתם למצבי אקנה, פיגמנטציה, אנטי-אייג'ינג, אריטמות, רוזוציאה.

שיעור 6. זרם חשמלי בקוסמטיקה - אלקטרותרפיה, אלקטרודסטרוקציה electrical destruction, החדרת

המשך קריאה <<

הבית המקצועי
לקוסמטיקאיות



04-677-2080 @ info@dbsti.com | תל אביב



DB ACADEMY | תוכנית הלימוד השנתית

ההרשמה בעיצומה



בהובלת: מרינה אומנסקי
ביו-כימאית ומנהלת מחלקת
מחקר ופיתוח.



כימיה קוסמטית השוואתית ומכשור

40 שעות
לימוד אקדמיות

שלב ב

צוללים
פנימה

החומרים טרנסדרמלית. יונפורז, אלקטרו קואגולציה/ אלקטרואפילציה, Microcurrents, אלקטרו-מיוסטימולציה , אלקטרופורציה, טכנולוגיות RF : סטימולטיבי, RF פרקשנייל קואגולטיבי, לא אבלטיבי, אבלטיבי, פרקשנייל RF טרמולוז, RF ליפולוז. **פלזמה טכנולוגיה** - עיקרונות שימוש בפלסמה קרה עוצמה גבוהה ופלסמה קרה עוצמה נמוכה. סוגים שונים של מכשירים וטכניקות עבודה.

שיעור 7. טכנולוגיות US גלי קול - מופטטות וממוקדות. HIFU high intensity focused ultrasound, מנגנוני היפרתרמיה & Cavitation. **טיפול בקור מינוס עד ל 15 – מעלות, קריו-תרפיה.**

שיעור 8. מכשירים על בסיס קרן אור - הבדלים בין שיטות LED, IPL, לייזר, מאפיינים של קרינה אלקטרומגנטית בעלי השפעה ביולוגית. ספקטרומי בליעה של קרינת לייזר על ידי מלנין, המוגלובין ומים בעור. עקרון פעולת הלייזר. פוטותרפיה. חומרים פוטוליטיים.

קבלת תעודת גמר מותנת בהשתתפות בלפחות 80% ממפגשי הלימוד. בהצלחה, אומנסקי מרינה



הבית המקצועי
לקוסמטיקאיות



04-677-2080 @ info@dbsti.com | תל אביב



DB ACADEMY | תוכנית הלימוד השנתית

ההרשמה בעיצומה



בהובלת: מרינה אומנסקי
ביו-כימאית ומנהלת מחלקת
מחקר ופיתוח.



קורס שלב ג' סינרגט | 30 שעות לימוד אקדמיות | קוסמטולוגיה מוכחת ואבחון עור ממוחשב

ניהול סיכונים בעור והשגת תוצאות מיטביות מבוססות חקר העור ממוחשב.

נושאים עיקריים:

1. סקינומטריה

אבחון ממוחשב של עור: מבנה, פרמטרים והבנת נתונים קליניים.

2. קורנאומטריה וקורנאותרפיה

מדידת פרמטרים של המחסום האפידרמלי וטיפול במצבי דלקת.

3. אבחון עור שמן ואקנתי

ניתוח מצבי עור שמן וזרכי טיפול מבוססות אבחון ממוחשב.

4. סבוריאה ופיגמנטציה

הכרה עמוקה של בעיות פיגמנטציה והתאמת תוכניות טיפול ייחודיות.

5. תיאוריות הזדקנות העור

טיפול בעור מזדקן בעזרת טכנולוגיות אסתטיות מתקדמות.

6. טיפולים אסתטיים מתקדמים

שימוש בטכנולוגיות, מכשור ותכשירים לצורך השגת תוצאות מיטביות למראה העור.

התכנית
על קצה
המזלג

לימודים נעימים ופוריים, אומנסקי מרינה

הבית המקצועי
לקוסמטיקאיות



04-677-2080 @ info@dbsti.com | תל אביב



DB ACADEMY | תוכנית הלימוד השנתית

ההרשמה בעיצומה



בהובלת: מרינה אומנסקי
ביו-כימאית ומנהלת מחלקת
מחקר ופיתוח.

קורס שלב ג' סינרגטי | 30 שעות לימוד אקדמיים | קוסמטולוגיה מוכחת ואבחון עור ממוחשב

צוללים
פנימה

מטרת הקורס - פיתוח מחשבה מדעית בטיפולים קוסמטיים המבוססים על אבחון עור ממוחשב ופענוח תוצאות המדידה בהתאם למצבים משתנים.

שיעור 1. סקינומטריה - שיטות המדידה, סוגי מדידה, אפידרמוסקן ודרמוסקן. טכניקות מדידה וביטוייה באמצעות גרף רציף וגרף עמודות והתאמתם לטבלת הנתונים. אבחון וניתוח מצבים קליניים לבעיות עור שונות ודרכי הטיפול האופטימליות לבעיות אלו.

שיעור 2. קורנאומטריה וקורנאותרפיה - מדידת הפרמטרים להערכת מצבו של המחסום האפידרמלי. טיפולי שיקום למחסום האפידרמלי במצבים דלקתיים, בשינויים מבניים ותחזוקתו התקינה. בדיקות ממוחשבות לקרמי לחות והתאמתם לעור הלקוח.

הערכת מצב שכבת הקרנית: **TEWL- trans epidermal water loss**.
S - סבומטריה, **H-** הידרציה. סנדרום " עור מיובש". בעיות פיזיולוגיות של מחסום אפידרמלי.

שיעור 3. עור שמן - במצבי נורמה ופתולוגיה. מדידות ממוחשבות של עור שמן, ניתוח מצבים שונים. **אקנה ואטופיק דרמטיטיס- מבט ביוכימי, נורמות פתולוגיות ורפוי. אבחון עור אקנתי ושימוש במצלמת UV לזיהוי חיידקי P. אקנה.**

שיעור 4. סבוריאה - הגדרת המצב, סוגים וצורות שונות של עור עם סבוריאה. תמונות המצב, אבחון ממוחשב, פענוח תוצאות, התאמת הטיפול למצבי סבוריאה שונים.

שיעור 5. בעיות פיגמנטציה וצינורות דם - הגדרת הבעיה ומדידות רמת הפיגמנטציה ורמת הדלקת. הכרת שיטת אבחון הכתם על פי מחקר מרינה אומנסקי. בניית תוכנית טיפול " אנטי-פיגמנטציה". פתולוגיות העור הקשורות להשפעת השמש והטיפול בהן: פיגמנטציה, קרטוזיס השמש, מלזמה, כלואזמה, היפרפיגמנטציה תרופתית, מלנומות. סטרס חמצני. רדיקלים חופשיים ואנטיאוקסידנטים. מושגים עיקריים: פיגמנט, פיגמנטציה, מלנין, אומלנין, פאומלנין, מלנוגנז, פיגמנטציה זמנית, פיגמנטציה קבועה, פיגמנטציה תורשתית, **DHI -ו- DHICA**, פיגמנטציה נרכשת, לבקן, היפר-פיגמנטציה, היפו-פיגמנטציה, ויטיליגו, קרטוז, קרטוז שמש, חומרים מדכאי טירוזינזא, חומצה קוג'יק, חומצה אזלאית, הידרוקינון, ויטמין C, אסקורביל-2 פוספט מגנזיום, ארבוטין, חומצה מנדלית, חומצה לקטוביונית, רטינול, רדיקלים חופשיים, UV-A, UV-B, UV-C, בסבלול, תוקופרול, SOD, אנטי-אוקסידנטים אקסוגניים ואנדוגניים, קטלאז, קו-אנזים Q-10

המשך קריאה <<

הבית המקצועי
לקוסמטיקאיות



04-677-2080 @ info@dbsti.com | תל אביב



DB ACADEMY | תוכנית הלימוד השנתית

ההרשמה בעיצומה



קוסמטולוגיה מוכחת ואבחון
עור ממוחשב

30 שעות
לימוד אקדמיים

קורס שלב ג' סינרגטי

צוללים
פנימה

שיעור 6. תיאוריות הזדקנות העור ושיטות הטיפולם הקוסמטיים בעידן המודרני: פילוסופיית הטיפולים "אנטי-אג'ינג" אנטומית הזדקנות רב מערכתי. מיון קבוצות הזדקנות. טיפולים קוסמטיים רלוונטיים להשגת תוצאות מירביות בכל אחד מסוגי ההזדקנות: שימוש בתכשירים קוסמטיים, שימוש בטכנולוגיות אסתטיות, שילוב ביניהם. מדידת הפרמטרים לקביעת גיל ביולוגי בעזרת שיטת הקוטומטריה. טכניקת מדידה כמותית של סימני הגיל, השוואת מצבים לפני ואחרי טיפולים פולשניים וטיפולים פיזיולוגיים להשגת תוצאות מרביות ללקוח, טיפולים עם רמת סיכון גבוהה. פילינגים, פלסמוליפטינג, מזותרפיה, סטימולציה פרקציונלית. הכנה לפרוצדורות פולשניות וציאה מהם. תופעות לוואי רצויות ובלתי רצויות לאחר טיפולים פולשניים בדרגות שונות. סיכונים ותופעות לוואי בטיפולים אסתטיים וקוסמטיים.

קבלת תעודת גמר מותנת בהשתתפות בלפחות 80% ממפגשי הלימוד. בהצלחה, אומנסקי מרינה



הבית המקצועי
לקוסמטיקאיות



04-677-2080 @ info@dbsti.com | תל אביב